

Covid-19 et Ramadan

Conséquences sanitaires et

Considérations religieuses



..CHEMINEMENT D'IDEES..

5 Ramadan 1441

29 Avril 2020

GMH

COOPER PHARMA EN COLLABORATION AVEC **MG Maroc**

Cher Docteur,
En cette période de confinement, et pour rester connectés à l'actualité, les laboratoires **Cooper Pharma** en collaboration avec **MG Maroc**, ont le plaisir de vous inviter à un webinaire d'expert, sous le thème :

COVID 19

Pr Mohamed El Hassan Gharbi
Service Endocrinologie Hôpital Ibn Sina Rabat
Covid 19 et Ramadan:
Conséquences Sanitaires et Religieuses

Mercredi **29 Avril 2020**
à **21H00**

Merci de cliquer sur le lien ci-dessous pour vous inscrire et recevoir le lien direct du Webinaire

INSCRIVEZ-VOUS EN CLIQUANT ICI

05/09/1441

Veillez télécharger l'application ZOOM

COOPER PHARMA

COOPER PHARMA EN COLLABORATION AVEC **MG Maroc**

Cher Docteur,
En cette période de confinement, et pour rester connectés à l'actualité, les laboratoires **Cooper Pharma** en collaboration avec **MG Maroc**, ont le plaisir de vous inviter à un webinaire d'expert, sous le thème :

COVID 19

Pr Mohamed El Hassan Gharbi
Service Endocrinologie Hôpital Ibn Sina Rabat
Covid 19 et Ramadan:
Conséquences Sanitaires et Religieuses

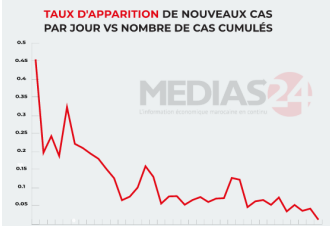
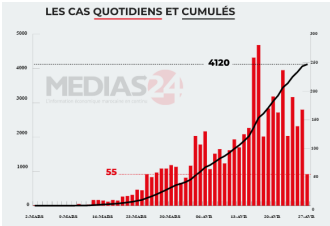
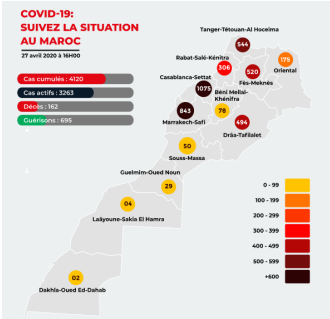
Mercredi **29 Avril 2020**
à **21H00**

Merci de cliquer sur le lien ci-dessous pour vous inscrire et recevoir le lien direct du Webinaire

INSCRIVEZ-VOUS EN CLIQUANT ICI

Veillez télécharger l'application ZOOM

COOPER PHARMA



Covid-19 ?

Maladie virale très contagieuse
Pandémie : 3 000 000 de cas
900 000 guéris
210 000 décès

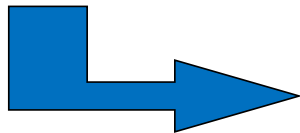
ومن كان من أيضاً أو على سفر فعلة من أيام أخير يد الله بكم الحس ولا يرد بكم الحس

Maladie aiguë, de bénigne à très grave
Cas simples: porteurs – signes!
Cas de pneumonies aiguës
Cas de chocs cytokiniques

!ABSTENTION!

Ramadan?

	Été		Automne			Hiver		Printemps					
	Juil	Août	Sept	Oct	Nov	Déc	Jan	Fév	Mars	Avril	Mai	Juin	
1439	Shw	Dkd	Dhj	Mhr	Sfr	Rab1	Rab2	Jom1	Jom2	Rjb	Shb	Rmd	
1440	Shw	Dkd	Dhj	Mhr	Sfr	Rab1	Rab2	Jom1	Jom2	Rjb	Shb	Rmd	
1441	Shw	Dkd	Dhj	Mhr	Sfr	Rab1	Rab2	Jom1	Jom2	Rjb	Shb	Rmd	
1442		Dkd	Dhj	Mhr	Sfr	Rab1	Rab2	Jom1	Jom2	Rjb	Shb	Rmd	Shw
1443	Dkd	Dhj	Mhr	Sfr	Rab1	Rab2	Jom1	Jom2	Rjb	Shb	Rmd	Shw	



Cycle lunaire complet tous les 32-33 ans environ

Mais qui donc est censé jeûner?

Conditions communes aux deux sexes

1. Musulman, adulte, non en voyage
2. Facultés physiques et intellectuelles intactes

Pour la femme, en plus!

1. Non allaitante, non parturiente
2. En dehors de la période des règles et du post-partum

Quiconque d'entre vous est **malade ou en voyage**,
devra

jeûner par ailleurs un nombre égal de jours.

Néanmoins

ceux qui ne le supportent, qu'avec grande difficulté,

peuvent nourrir un pauvre ou des pauvres en échange

IL Y A DONC DES EXEMPTIONS

PERMANENTES

- **Le non musulman**
- **Celui qui a perdu la raison**

Ne peuvent être blâmés:

- Le fou à moins qu'il ne guérisse
- L'endormi jusqu'à ce qu'il se réveille
- L'enfant jusqu'à ce qu'il devienne pubère

TRANSITOIRES

- **Fonction de l'âge**
- **Cas particuliers**
 - Le jeune enfant
 - **Maladie guérissable**
 - **Voyageur**
 - **Vieillard, Femme âgée**
 - **Maladie chronique**

EN GENERAL, ON CONSIDERE

!PAS DE VERITABLE CONSENSUS!

MALADIE GRAVE METTANT EN PERIL LA VIE DU MALADE OU AGGRAVANT SON PRONOSTIC

NE JEÛNE PAS !

MALADIE OU LE JEUNE EST DIFFICILE, EMPECHE LA GUERISON, AGGRAVE LA SOUFFRANCE OU LA PROLONGE

NE JEÛNE PAS !

MALADIE LEGERE NE PRESENTANT AUCUN RISQUE POUR LE MALADE EN CAS DE JEUNE

A LE CHOIX !

COVID & RAMADAN

Conséquence sanitaire

Problématique constatée

- Description 1
- Description 2
- Description
- ...

Considération religieuse

- Lien présumé
- Solution envisagée ou suggérée

Texte religieux dans sa langue d'origine

Considération religieuse

Conséquence sanitaire

Morbimortalité

- Covid + (oui)
 - Décédés
 - Atteints
 - Guéris...
- Covid – (+++)
 - Cancéreux
 - Cardiaques
 - Diabétiques...

- Efforts fournis (santé)
- Sacrifices consentis (économie)
- Hommage aux victimes
 - Message de compassion aux familles
 - Personne parmi ceux qui vont au Paradis n'aime revenir sur Terre à l'exception du

مَا أَحَدٌ يَدْخُلُ الْجَنَّةَ يُحِبُّ أَنْ يَرْجِعَ إِلَى الدُّنْيَا، وَلَهُ مَا عَلَى الْأَرْضِ
مِنْ شَيْءٍ إِلَّا الشَّهِيدُ يَتَمَنَّى أَنْ يَرْجِعَ إِلَى الدُّنْيَا فَيُقْتَلَ عَشْرَ مَرَّاتٍ لِمَا
يَرَى مِنَ الْكِرَامَةِ

- Lien avec les victimes?

Conséquence sanitaire

Branle bas de combat!

- Hôpitaux en état de siège
- Cliniques réquisitionnées
- Personnel soignant sur le pied de guerre

Considération religieuse

- **Hommage aux divers intervenants**
 - Soignants, Autorités, Sécurité
 - Industriels et autres corps de métier
- **Reconnaissance des services rendus et Gratitude : acte de foi autonome**

مَا نَزَلَ بِشِكْرِ النَّاسِ، لَمْ يَشْكُرِ اللَّهُ

مَنْ صَنَعَ إِلَيْكُمْ مَعْرُوفًا فَكَافِئُوهُ، فَإِنْ لَمْ تَجِدُوا مَا تُكَافِئُونَهُ
فَادْعُوا لَهُ حَتَّى تَرَوْا أَنَّكُمْ قَدْ كَافَأْتُمُوهُ

- **Prières et invocations pour tous**

Conséquence sanitaire

État d'urgence sanitaire

- Confinement chez soi
 - Meilleur moyen
 - Geste citoyen
- Obligation de sortie
 - Professionnelle
 - Approvisionnement

Considération religieuse

- Occasion rêvée de retraite spirituelle
 - Prières et Invocations
 - Lectures
- Mais si je dois absolument sortir:
 - Quiconque pénètre dans un lieu donné et

قَالَتْ خَوْلَةٌ بِنْتُ حَكِيمِ السُّلَمِيَّةِ: سَمِعْتُ رَسُولَ اللَّهِ ﷺ يَقُولُ: "مَنْ
نَزَلَ مَنْزِلًا، ثُمَّ قَالَ: أَعُوذُ بِكَلِمَاتِ اللَّهِ التَّامَّاتِ مِنْ شَرِّ مَا خَلَقَ، لَمْ
يَضُرَّهُ شَيْءٌ حَتَّى يَرْتَحِلَ مِنْ مَنْزِلِهِ ذَلِكَ

- Autre réflexe très intéressant

Considération religieuse

Conséquence sanitaire

Angoisse généralisée

- Individuelle
 - Peur d'être atteint
 - Peur de perdre un être cher
 - Peur de son prochain
- Collective
 - Ignorance de quoi sera fait demain

- Réapprendre à avoir confiance en Allah et croire que le futur ne peut être fait que de bien
 - Excellent moyen d'atteindre la sérénité
 - Quand on s'en remet, effectivement, au Seigneur, Il nous donne tout!
 - Si vous vous en remettiez, correctement à Allah, Il vous pourvoirait en moyens de subsistance, exactement, comme Il le fait

لَوْ أَنَّكُمْ كُنْتُمْ تَوَكِّلُونَ عَلَى اللَّهِ حَقَّ تَوَكُّلِهِ،
لَرُزِقْتُمْ كَمَا تُرْزَقُ الطَّيْرُ تَغْدُو خِمَاصًا وَتَرُوحُ
بَطَانًا

Conséquence sanitaire

Risque de contagion

- Gouttelettes
 - Eternuement + Toux
- Postillons
 - Discussion
- Toucher
 - Objet infecté

Considération religieuse

- Prise de précaution et mesures d'hygiène obligatoires
 - Lavage des mains
 - Tousser dans le pli du coude
- Réflexe obligatoire pour, si erreur:
 - **Aucun mal ne peut atteindre quiconque**

مَا مِنْ عَبْدٍ يَقُولُ فِي صَبَاحٍ كُلِّ يَوْمٍ وَمَسَاءٍ كُلِّ لَيْلَةٍ: بِسْمِ اللَّهِ الَّذِي لَا يَضُرُّ مَعَ اسْمِهِ شَيْءٌ فِي الْأَرْضِ وَلَا فِي السَّمَاءِ وَهُوَ السَّمِيعُ الْعَلِيمُ
ثَلَاثَ مَرَّاتٍ لَمْ يَضُرَّهُ شَيْءٌ

- **Hémiplégie!!!**

Conséquence sanitaire

Etat de psychose généralisé

- On voit le virus partout!
- On se lave les mains à tout bout de champ!
- On nettoie tout ce qui bouge!

Considération religieuse

- Être satisfait, ressentir le bonheur, respirer la sérénité, vivre dans le calme, jouir de toutes ses facultés sont des objectifs rêvés
- Méthodes employées nombreuses mais peu fructueuses
- Quiconque dit, trois fois, matin et soir: je me contente d'Allah comme

مَا مِنْ عَبْدٍ يَقُولُ حِينَ يُمَسِّي وَحِينَ يُصْبِحُ: رَضِيتُ بِاللَّهِ رَبًّا،
نَبِيًّا، ثَلَاثَ مَرَّاتٍ إِلَّا كَانَ حَقًّا لِلَّهِ وَالْإِسْلَامِ دِينًا، وَبِمُحَمَّدٍ
عَلَى اللَّهِ أَنْ يُرْضِيَهُ

Considération religieuse

Conséquence sanitaire

Catastrophe humanitaire

- Perte en vies humaines
- Pertes économiques désastreuses
- Mise à nu des systèmes de santé

- **Toujours une raison au malheur!!**

Tout malheur qui vous frappe n'est que le fruit de ce que vous-mêmes perpétrez et que de fautes Il (Allah) pardonne!

- Atteintes à l'environnement, Violation des droits, Famine, Guerres..

- **Je demande pardon à Allah dont il**

مَنْ قَالَ: اسْتَغْفِرُ اللَّهَ الْعَظِيمَ الَّذِي لَا إِلَهَ إِلَّا هُوَ الْحَيُّ الْقَيُّومُ، وَاتُّوبُ إِلَيْهِ ثَلَاثًا، غُفِرَتْ لَهُ ذُنُوبُهُ، وَإِنْ كَانَ فَارًّا مِنَ الزَّحْفِ

bataille décisive

Considération religieuse

Conséquence sanitaire

Incompréhension

- De ce qui arrive
- Pourtant
 - Joseph
 - Puits et vendu
 - Mis en prison
 - Moïse
 - Livré au Nil
 - Poussé à l'exil

- Le destin ne va toujours dans le sens que l'on souhaite mais s'avère souvent s'être manifesté en faveur du sujet

**Allah est plein de bonté pour Ses sujets.
Il distribue Ses biens à qui Il veut. Il est
Fort et Puissant !**

- Quelle que soit l'épreuve que l'humain subit, Il faut qu'il se dire que la

اللَّهُ لَطِيفٌ بِعِبَادِهِ يَرْزُقُ مَنْ يَشَاءُ وَهُوَ الْقَوِيُّ
الْعَزِيزُ

Conséquence sanitaire

Punition ou châtement?

- Erreurs commises
- En assumer la Responsabilité
- Faire tout pour les corriger

Nb de victimes disproportionné?

Considération religieuse

- Allah ne punit personne sur terre ! La punition divine ne peut être que celle de l'au-delà:

Prémunissez-vous, alors, du feu dont les combustibles sont les humains et les pierres. Il est réservé aux négateurs !

- Il n'est pas de mal qui survienne et qui

لَا يُصِيبُ عَبْدًا نَكْبَةً فَمَا فَوْقَهَا أَوْ دُونَهَا إِلَّا
يَذْنِبُ وَمَا يَعْفُو اللَّهُ عَنْهُ أَكْثَرُ

- Rappels à l'ordre pour éviter le pire!

Considération religieuse

Conséquence sanitaire

Disposition à colporter tout et n'importe quoi!

- Réseaux sociaux
- Médias
- Tout le monde!

Les rumeurs fusent de toutes parts à tel point qu'il est devenu impossible de faire le tri entre fausses et vraies informations

- Personne ne sait plus qui croire ni quoi croire !
- Que faire alors ? Rechercher la vérité!
- À la faveur du doute, obtempérer!

يَا أَيُّهَا الَّذِينَ ءَامَنُوا إِن جَاءَكُمْ فَاسِقٌ بِنَبَأٍ فَتَبَيَّنُوا أَن تُصِيبُوا قَوْمًا بِجَهَالَةٍ فَتُصْحُوا عَلَىٰ مَا فَعَلْتُمْ نَادِمِينَ

- Vérifier l'authenticité de l'info reçue!

Conséquence sanitaire

Impatience et Indiscipline durant le confinement

- Responsabilité
- Respect
- Autorisation de sortie!

Considération religieuse

- Limiter Ses déplacements
 - Ne pas sortir pour un rien!
- S'occuper !
 - Travail à distance, Films et Infos
 - Ménage et Lecture
 - Prendre de l'air, mais pas dans la rue !
- « Assabr » et rester chez soi!

• Celui qui s'oblige à l'endurance se

وَمَنْ يَتَصَبَّرْ يُصَبِّرْهُ اللَّهُ، وَمَا أُعْطِيَ أَحَدٌ عَطَاءً
خَيْرًا وَأَوْسَعَ مِنَ الصَّبْرِ

et bien la patience et l'endurance

Conséquence sanitaire

Résistance et indiscipline

- Mesures d'hygiène
- **Port du masque**
- Toux et éternuement
- Promiscuité

Considération religieuse

- Le port systématique du masque de protection peut sauver des vies ! Il faut s'y obliger
- Sauveurs de l'humanité

Et quiconque la sauve est considéré comme ayant sauvé tous les hommes !

الإِيمَانُ تِسْعٌ وَتِسْعُونَ شُعْبَةً، أَكْبَرُ ذَلِكَ قَوْلُ لَا إِلَهَ إِلَّا اللَّهُ، وَأَدْنَى ذَلِكَ كَفُّ الْأَذَى عَنِ طَرِيقِ النَّاسِ

Considération religieuse

Conséquence sanitaire

Tendance à la sédentarité

- Conséquence du confinement
- L'idéal
 - 3 à 5 s / j de 10 à 12 min
 - Marche et Étirements

- Un exercice physique pratiqué avec l'intention de maintenir son corps en bonne santé est un acte de culte généreusement rétribué

Seigneur épargne moi les affres de l'incapacité d'action et de la paresse !

كَانَ يَكُونُ فِي مِهْنَةِ أَهْلِهِ فَإِذَا حَضَرَتِ
الصَّلَاةُ خَرَجَ إِلَى الصَّلَاةِ

Conséquence sanitaire

Tendance au gaspillage

- Grignotage inopportun
- Surconsommation
- Chariots remplis!
- Tabac!

Question de bon sens !

Considération religieuse

- Comment ne rien laisser qui va venir?
Personne ne pourra être vraiment croyant s'il ne souhaite pas pour son frère ce qu'il souhaite pour lui-même
- Si on achète plus que ce dont on a besoin → péremption

Mangez et buvez aussi, mais évitez tout

وَإِنْ تَعُدُّوا نِعْمَةَ اللَّهِ لَا تُحْصُوهَا

Conséquence sanitaire

Limites du savoir

- Le virus est inconnu
 - D'où il vient ?
 - Se comportement ?
 - Sa transmission ?
 - Physiopathologie ?
 - Traitement ?
- Ignorance !
- Course au savoir !

Considération religieuse

- A tous ceux qui travaillent d'arrache-pied pour une meilleure connaissance des dessous de la pandémie qui paralyse le monde:
- Quiconque emprunte la voie du savoir, Allah lui facilite une voie parmi les voies du Paradis
- Quiconque part à la quête du savoir est considéré comme sur le sentier de

مَنْ سَلَكَ طَرِيقًا يَلْتَمِسُ بِهِ عِلْمًا، سَهَّلَ اللَّهُ بِهِ طَرِيقًا مِنَ طُرُقِ الْجَنَّةِ

مَنْ خَرَجَ فِي طَلَبِ الْعِلْمِ كَانَ فِي سَبِيلِ اللَّهِ حَتَّى يَرْجِعَ

Considération religieuse

Conséquence sanitaire

Porte grande ouverte à la recherche : « ESPOIR »

- Etudes scientifiques +
- Mise au point de protocoles thérapeutiques
- Apport de l'industrie pharmaceutique

- La peur = énormément de dégâts
- Œuvrer pour la dissiper ++
- Place à l'optimisme
 - A bas oiseaux de mauvais augure
- Quand vous rendez visite à un malade, affichez votre optimisme quant à son

إِذَا دَخَلْتُمْ عَلَى الْمَرِيضِ، فَانْفِسُوا لَهُ فِي الْأَجَلِ، فَإِنَّ
ذَلِكَ لَا يَرُدُّ شَيْئًا، وَهُوَ بِطَيْبِ نَفْسِ الْمَرِيضِ

Considération religieuse

Conséquence sanitaire

La méconnaissance du vrai sens du Jeûne

- Avoir faim
- Avoir soif
- Aller à boulangerie
- Faire la fête le soir

- Période de ressourcement spirituel
- Degrés de sérénité et de piété inégalés

Ô croyants, le jeûne vous a été prescrit comme pour ceux qui vous ont précédé, ainsi atteindrez-vous la piété, Un nombre de jours bien déterminé !

- 29 ou 30 jours où il va falloir s'abstenir ... tout en veillant, à ne point s'inscrire dans le péché

مَنْ لَمْ يَدَعْ قَوْلَ الزُّورِ وَالْعَمَلَ بِهِ فَلَيْسَ لِلَّهِ
حَاجَةٌ فِي أَنْ يَدَعَ طَعَامَهُ وَشَرَابَهُ

Conséquence sanitaire

Polémique de qui va jeûner?

- Rend plus vulnérable
- Il faut boire souvent
- Personnes en contact!

Considération religieuse

- Pratique culturelle obligatoire
 - Musulman en pleine possession de ses facultés physiques et psychiques ne présentant aucune situation lui permettant de ne pas s'y soumettre !
 - Les sujets malades!!

يُرِيدُ اللَّهُ بِكُمْ الْيُسْرَ وَلَا يُرِيدُ بِكُمْ الْعُسْرَ

- Question de conviction individuelle

• Des besoins de futur

صُومُوا تَصِحُّوا

Conséquence sanitaire

Fermeture des lieux publics et notamment de culte

- Risque de contagion
- Confinement oblige
- Distanciation difficile

Considération religieuse

- La protection des vies humaines passe avant tout
 - Faut-il annuler les « tarawih »
 - Peut-on les réaliser en suivant la télé?
- Question de bon sens
 - Le Prophète.. à la maison
 - Revenons à l'essence
 - Renouons avec le saint Coran

خَيْرُ صَلَاتِكُمْ فِي بُيُوتِكُمْ إِلَّا صَلَاةَ الْفَرِيضَةِ

Conséquence sanitaire

Tendance au défaitisme

- La vie ne doit pas s'arrêter
- Même les lieux de culte sont fermés
- Tout cela n'est qu'un complot

Apprendre à voir l'avenir en rose

Considération religieuse

- Il est, exclu, pour nous, de verser dans la déprime ou de s'adonner à des lamentations à n'en plus finir
- Notre espoir en Allah est plus grand que jamais, d'autant

Le fait de penser du bien d'Allah est une très belle manière de l'adorer !

- Mais on aimerait bien..!

إِنَّ حُسْنَ الظَّنِّ بِاللَّهِ مِنْ حُسْنِ عِبَادَةِ اللَّهِ
إِذَا مَرِضَ الْعَبْدُ أَوْ سَافَرَ كَتَبَ لَهُ مِثْلُ مَا كَانَ يَعْمَلُ
مُقِيمًا صَحِيحًا

Conséquence sanitaire

Meilleure conclusion possible

- Corrige les erreurs
- Absout les péchés
- Rétablit la joie
- **N'a rien à voir avec la médecine mais peut servir dans le Covid!!**

Considération religieuse

- Sujet d'actualité
- Occupation de détente
- Résolution des problèmes

اللَّهُمَّ صَلِّ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا
صَلَّيْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ
حَمِيدٌ مَجِيدٌ، اللَّهُمَّ بَارِكْ عَلَى مُحَمَّدٍ وَعَلَى
آلِ مُحَمَّدٍ كَمَا بَارَكْتَ عَلَى إِبْرَاهِيمَ وَعَلَى آلِ
إِبْرَاهِيمَ إِنَّكَ حَمِيدٌ مَجِيدٌ

Je ne finirai pas sans dire..

Orientations provisoires du 15 avril 2020



**Organisation
mondiale de la Santé**

- **Promouvoir la santé mentale et psychosociale**
 - **Même si les pratiques sont exécutées différemment cette année, il est important de rassurer les croyants en leur expliquant qu'ils peuvent toujours réfléchir, s'améliorer, prier, faire preuve de générosité et aider les autres – tout en gardant une saine distance.**
 - **Il faut veiller à entretenir les liens avec la famille, les amis et les personnes âgées, en gardant une distance physique ; il est essentiel d'encourager l'utilisation de moyens de communication de remplacement, notamment numériques. Les prières spéciales adressées aux malades et les messages d'espoir et de réconfort sont des moyens de respecter les principes du ramadan tout en protégeant la santé publique**